



PŁODNiK

Seminarium kliniczne o psychologicznych aspektach niepłodności

Dziewięciomiesięczny proces uczenia się
o psychologicznych aspektach niepłodności,
oparty na seminariach praktycznych
dla psychologów i specjalistów
pracujących z osobami doświadczającymi niepłodności.

www.plodnik.pl

Jak towarzyszyć człowiekowi, którego życie zatrzymało się pomiędzy nadzieją i stratą?



Niepłodność to doświadczenie, które wykracza poza diagnozę medyczną.
To proces rozciągnięty w czasie, pełen zawieszenia,
naprzemiennej nadziei i rozczarowań.

**To kryzys, który nie ma jasnego początku ani końca,
a jego przebieg jest często nieprzewidywalny
i uzależniony od czynników medycznych i biologicznych,
na które nie mamy wpływu.**

W przeciwieństwie do innych kryzysów,
tutaj „rozwiązanie” nie zależy wyłącznie od decyzji,
działań czy zasobów osoby.

To doświadczenie przewlekłej niepewności
i nieoczywistej żałoby – za dzieckiem, które być może
nigdy się nie narodzi, oraz za wyobrażeniem o życiu,
które miało być.

**To seminarium powstało z potrzeby stworzenia miejsca,
gdzie specjaliści mogą uczyć się nie tylko nowych narzędzi,
ale przede wszystkim sposobu myślenia klinicznego
w pracy z osobami i parami doświadczającymi niepłodności.**

“

*Najtrudniejsze
nie jest to,
że czekam.
Najtrudniejsze
jest to,
że nie wiem,
na co czekam.*

”

“

*„Nie potrzebuję, żeby ktoś mi mówił,
co mam zrobić..
Potrzebuję, żeby ktoś ze mną był,
kiedy nie wiem co dalej.”*

”

Dlaczego powstało to seminarium?



Przez wiele lat pracy z osobami doświadczającymi niepłodności widziałam, jak ogromna jest potrzeba psychologicznego towarzyszenia, które wykracza poza standardową pomoc.

Potrzeba pracy, która rozumie złożoność tego doświadczenia, jego długofalowy charakter i wielowymiarowy wpływ na życie.

Nie istnieją gotowe rozwiązania.

Istnieje za to możliwość rozwijania wrażliwości, kompetencji i sposobu myślenia, które pozwalają naprawdę być obok.

To seminarium jest odpowiedzią na tę potrzebę.

To przestrzeń pogłębionego uczenia się, refleksji, superwizji i praktycznego treningu klinicznego myślenia.



Uczymy się rozumieć,
a nie tylko wiedzieć.



Uczymy się towarzyszyć,
a nie ratować.



Uczymy się być obecni
w złożoności, niepewności
i długiej drodze.

Czym jest to seminarium kliniczne?



To **dziewięć spotkań** tworzących spójną drogę – od zrozumienia specyfiki niepłodności, poprzez budowanie relacji terapeutycznej w tym szczególnym momencie kryzysowym, pracę z parą, ciałem i procesem podejmowania decyzji, aż do integracji własnego stylu pracy.

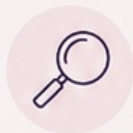
PODCZAS SEMINARIUM BĘDIEMY PRACOWAĆ NAD:



rozumieniem psychologicznych aspektów niepłodności,



rozwijaniem umiejętności klinicznych,



analizą rzeczywistych przypadków,



budowaniem własnej postawy terapeutycznej,



integrowaniem różnych podejść psychologicznych i psychoterapeutycznych.

“

*Najtrudniejsze
nie jest to,
że czekam.
Najtrudniejsze
jest to,
że nie wiem,
na co czekam.”*

”

Jak pracujemy?



Każde spotkanie będzie łączyło teorię z praktyką.

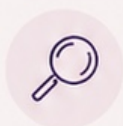
W PROGRAMIE ZNAJDĄ SIĘ:



miniwykłady,



analiza przypadków uczestników
oraz omawianie tekstów,



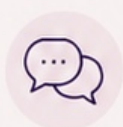
case study,



ćwiczenia w parach i małych grupach –
praca na własnym doświadczeniu;



procesy grupowe;



dyskusje,



praktyczne interwencje możliwe
do wykorzystania w gabinecie.

“

Zależy mi na tym,
aby uczestnicy
wychodzili z każdego
seminarium nie tylko
z nową wiedzą,
ale przede wszystkim
**z większą pewnością
w pracy z osobami
doświadczającymi
niepłodności.**



Dla kogo jest to seminarium?



Seminarium przeznaczone jest **przede wszystkim dla psycholożek i psychologów, oraz psychoterapeutek i psychoterapeutów** chcących rozwijać swoje kompetencje w pracy z osobami i parami doświadczającymi niepłodności.

ALE SKORZYSTAJĄ Z NIEGO RÓWNIEŻ:



Lekarze różnych specjalizacji
(ginekologizy, endokrynolodzy,
i inni)



Położne



Doule



Dietetycy



Fizjoterapeuci
i osteopaci



Inni specjaliści pracujący
z ciałem, emocjami i relacjami

DLA OSÓB, KTÓRE:

-  pragną pogłębić zrozumienie psychologicznych aspektów niepłodności,
-  poszukują integracyjnego modelu pracy,
-  chcą rozwijać wrażliwość na złożoność doświadczeń swoich pacjentów, oraz tego co dzieje się w relacji terapeutycznej i jak wpływa to na nich samych,
-  potrzebują przestrzeni do refleksji, wymiany i klinicznego dojrzewania.

“

To nie jest kolejne szkolenie z narzędzi. To miejsce, gdzie uczysz się widzieć człowieka w całości.”

”

– UCZESTNIK PIERWSZEJ EDYCJI

Co zyskasz?



Po zakończeniu seminarium będziesz potrafił_a:



lepiej rozumieć psychologiczne procesy towarzyszące niepłodności,



przewodzić pierwszą (i kolejne) konsultacje z większą swobodą i uważnością,



rozpoznawać ukryte oczekiwania pacjentów wobec terapii,



pracować z trudnymi emocjami, bezsilnością i utratą kontroli,



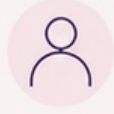
wspierać osoby stojące przed decyzjami granicznymi,



korzystać z pracy z ciałem i symptomem w praktyce klinicznej,



świadomie budować relację terapeutyczną,



rozpoznawać wpływ własnej historii na proces terapeutyczny,



rozwijać własny, autentyczny styl pracy z osobami z doświadczeniem niepłodności.



O mnie



Nazywam się Joanna Caffo.

Jestem psycholożką (Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, 2006), psychoterapeutką oraz nauczycielką i superwizorką w procesie szkolenia w Instytucie Psychologii Procesu.

Od blisko dekady towarzyszę osobom z doświadczeniem niepłodności, prowadząc psychoterapię, warsztaty i grupy wsparcia dla pacjentów oraz szkolenia i wykłady dla specjalistów.

Współpracowałam m.in. ze Stowarzyszeniem Nasz Bocian, Fundacją Ernesta, Fundacją Gonito, Fundacją Roniń po Ludzku, Fundacją poMoc dla Płodności oraz organizacjami pacjenckimi we Francji.

Jestem prelegentką na konferencjach poświęconych integracyjnemu podejściu do zdrowia reprodukcyjnego, publikuję artykuły popularyzujące wiedzę psychologiczną w mediach i prasie oraz tworzę projekt edukacyjno-szkoleniowy **Płodnik**.





Zapraszam Cię
na seminarium, na które
sama chciałam trafić
prawie dekadę temu, kiedy
zaczynałam pracę z osobami
doświadczającymi niepłodności.



Zebrałam w nim to, czego wtedy **najbardziej szukałam:**
wiedzę, doświadczenie kliniczne, możliwość przyglądania się
realnym przypadkom i przestrzeń do uczenia się,
jak naprawdę towarzyszyć w doświadczeniu niepłodności.

Tak, by lepiej rozumieć nie tylko osobę, która przychodzi do gabinetu,
ale również to, co dzieje się w relacji terapeutycznej
i jak procesy związane z doświadczeniem niepłodności
wpływają także na **towarzyszącego jej specjalistę.**

Program seminarium



Każde spotkanie to trzy godziny pracy klinicznej:
wiedza, przypadki, doświadczenie i refleksja.
Ostatnie spotkanie to integracja i domknięcie procesu.

01



Wejście w świat niepłodności

Specyfika kryzysu, kontekst leczenia
oraz psychologiczna perspektywa
doświadczenia niepłodności.

02



Terapia pod presją – praca z kontrolą, bezsilnością i oczekiwaniami

Kontrola i jej utrata, bezradność,
oczekiwania wobec terapii
oraz nadzieja i rozpacz.

03



Relacja terapeutyczna

Kontrakt, przeniesienie,
przeciwprzeniesienie, teoria pola
i spotkanie z własną historią
specjalisty.

04



Wewnętrzna płodność. Jak nie sprowadzić osoby do diagnozy

Tożsamość, sprawczość, twórczość
oraz biologiczna i wewnętrzna
płodność.

05



Kobieta i mężczyzna w relacji. Dwa światy jednego doświadczenia

Dynamika i mit relacji, komunikacja,
seksualność, intymność
oraz praca z parą.

06



Ciało jako sprzymierzeniec i ciało jako przeciwnik

Sygnały ciała, praca z symptomem,
relacja z ciałem oraz interwencje
psychologiczne.

07



Sytuacje, na które nikt nie jest gotowy

Decyzje graniczne, ambiwalencja,
różne oblicza straty, niepewność
i zmiana kierunku.

08



Wpływ pola społecznego na doświadczanie niepłodności

Rodzina, kultura, presja społeczna,
rangi, marginalizacja oraz proces
grupowy.

09



Integracja i domykanie procesu terapeutycznego

Symbole, sny i rytuały, własny styl
pracy oraz rozpoznawanie momentu
zakończenia terapii.

01 | Wejście w świat niepłodności

PYTANIE PRZEWODNIE

*Co powinien rozumieć psycholog,
zanim zacznie pracować z osobami
z doświadczeniem niepłodności?*



HASŁA

- ✦ Przyczyny niepłodności – tyle, ile powinien wiedzieć psycholog, aby rozumieć kontekst leczenia, ale nie wchodzić w rolę lekarza.
- ✦ Poziomy pracy z niepłodnością (indywidualny, relacyjny i społeczny).
- ✦ Niepłodność jako kryzys psychologiczny.
- ✦ Medyczna i psychologiczna narracja – znaczenie słów.
- ✦ Jak doświadczenie niepłodności zmienia życie człowieka. Trudne emocje.
- ✦ Dlaczego jest to doświadczenie wymagające szczególnego sposobu myślenia psychologicznego.

“

*Doświadczenie niepłodności to nie tylko pragnienie dziecka.
To historia, która stopniowo zmienia sposób,
w jaki człowiek doświadcza siebie, swojego ciała,
relacji i przyszłości.*

”



02 | Terapia pod presją – praca z kontrolą, bezsilnością i oczekiwaniami

PYTANIE PRZEWODNIE

*Jak towarzyszyć pacjentom
w napięciu między kontrolą a bezsilnością
i w niepewności jutra?*



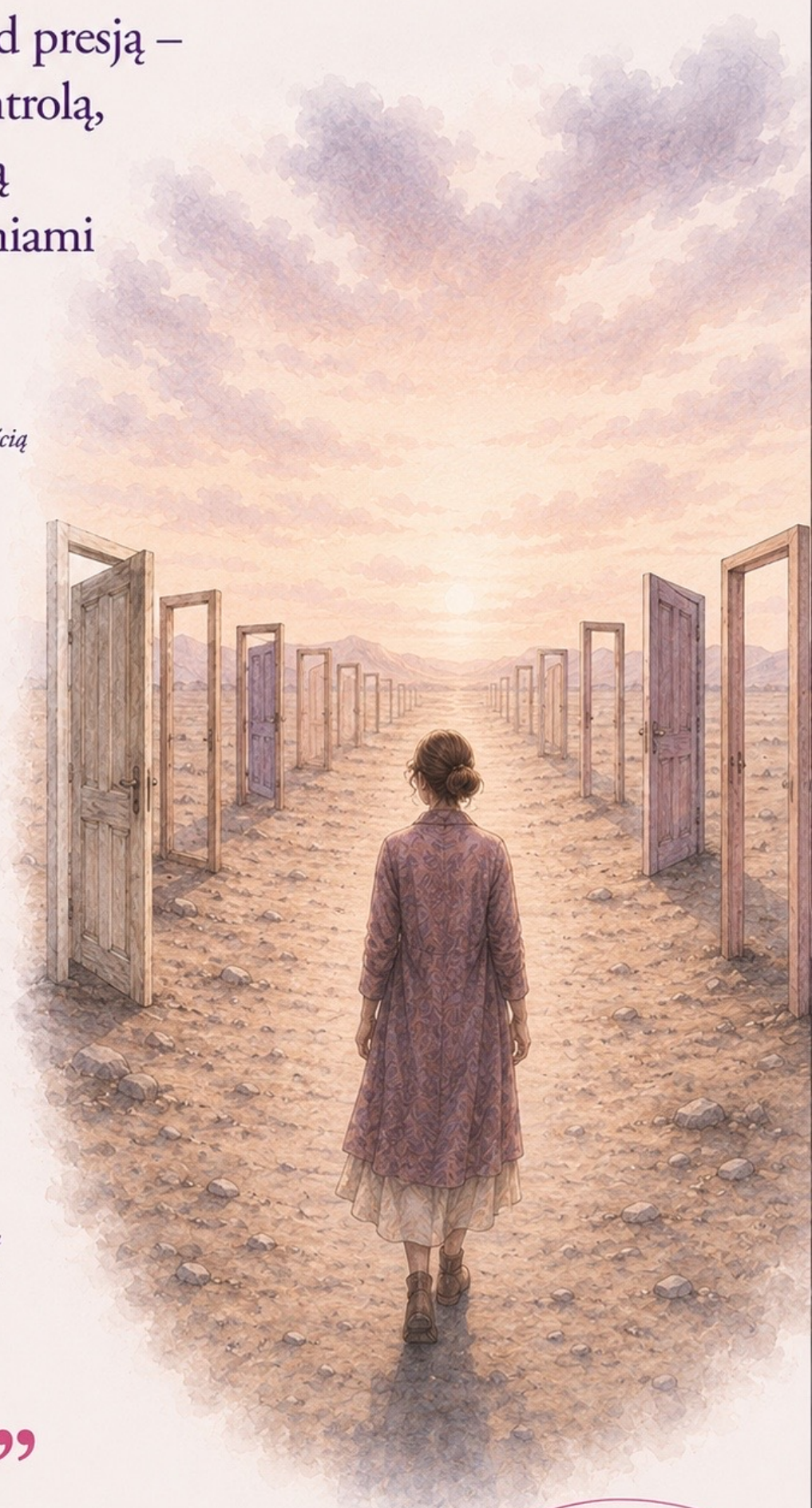
HASŁA

- ✧ Presja czasu, oczekiwań i otoczenia.
- ✧ Kontrola jako próba odzyskania poczucia bezpieczeństwa.
- ✧ Bezsilność jako doświadczenie granic.
- ✧ Emocje pod powierzchnią – lęk, wstyd, złość, smutek.
- ✧ Oczekiwanie – własne i cudze – jak wpływają na proces leczenia?
- ✧ Jak towarzyszyć bez przyspieszania, ratowania i oceniania?
- ✧ Praca z niepewnością i brakiem gwarancji efektu.

“

Terapia niepłodności jest pracą na styku nadziei i rozpacz, kontroli i bezsilności. Naszą rolą nie jest usunąć ból, ale stworzyć przestrzeń, w której może zostać usłyszany i pomóc pacjentowi/klientowi pomieścić go.

”



03 Relacja terapeutyczna

Kontrakt, przeniesienie,
przeciwp przeniesienie i spotkanie
z własną historią niepłodności specjalisty

PYTANIE PRZEWODNIE

*Co naprawdę dzieje się pomiędzy
psychologiem a pacjentką?*



HASŁA

- ✧ Pierwsza konsultacja z osobą z doświadczeniem niepłodności.
- ✧ Kontrakt terapeutyczny.
- ✧ Ukryty kontrakt terapeutyczny.
- ✧ Zasada miłości i zasada władzy.
- ✧ Kompensacyjne motywy rodzicielstwa versus dojrzewanie do roli matki.
- ✧ Oczekiwania pacjentki.
- ✧ Po co pacjentka naprawdę przychodzi do psychologa?
- ✧ W jakiej roli obsadza mnie pacjentka?
- ✧ Jak nie wejść w rolę eksperta, wybacwcy lub osoby obiecującej rezultat.
- ✧ Co dzieje się ze mną podczas tej pracy?
- ✧ Przeciwp przeniesienie.
- ✧ Dreaming up (zaśnienie).
- ✧ Teoria pola.
- ✧ Własna historia niepłodności specjalisty – zasób czy przeszkoda? Pułapki w pracy.

“

*Relacja terapeutyczna to nie technika.
To spotkanie dwóch światów –
z całym ich bagażem, historią i pragnieniami,
które wchodzą w przestrzeń wspólnej pracy.*

”



04

Wewnętrzna płodność. Jak nie sprowadzić osoby do diagnozy

PYTANIE PRZEWODNIE

*O czym naprawdę jest
doświadczenie niepłodności?*



HASŁA

- ✦ Jak nie sprowadzić pacjentki do problemu zajścia w ciążę.
- ✦ Autorska koncepcja wewnętrznej płodności.
- ✦ Biologiczna płodność a wewnętrzne poczucie płodności.
- ✦ Pojęcie tworzenia życia w szerokim znaczeniu.
- ✦ Gotowość do rodzicielstwa.
- ✦ Matka i nie-matka jako ważne figury psychologiczne.
- ✦ Rozwój kobiety niezależnie od rodzicielstwa.
- ✦ Tożsamość, sprawczość i twórczość.
- ✦ Terapeuta na tropie niekongruentnych sygnałów – odkrywanie zasobów tkwiących w tym, co nam się przydarza.

“

*Płodność to nie tylko możliwość
wydania dziecka na świat.
To także zdolność do tworzenia,
pielęgnowania i dawania życia
temu, co dla nas ważne.*

”



05

Kobieta i mężczyzna w relacji.

Dwa światy jednego doświadczenia

PYTANIE PRZEWODNIE

*Jak pracować z relacją, zachowując
i szanując odrębność partnerów?*



HASŁA

- ✦ Kobięcy i męski sposób przeżywania niepłodności.
- ✦ Mit relacji.
- ✦ Dynamika pary.
- ✦ Różnice w komunikacji.
- ✦ Podwójne sygnały.
- ✦ Milczenie jako komunikat.
- ✦ Konflikt tempa przeżywania.
- ✦ Wspólne i odrębne strategie radzenia sobie.
- ✦ Praca z parą.
- ✦ Rodzina i otoczenie jako część procesu.
- ✦ Seksualność i intymność
w doświadczeniu niepłodności.
- ✦ Seks reprodukcyjny.

“

Niepłodność dotyka relacji.

Czasem zbliża, czasem oddala.

*Naszym zadaniem jest pomóc parze spotkać się
w prawdzie, a nie w oczekiwaniach.*

”



06

Ciało jako sprzymierzeniec i ciało jako przeciwnik

PYTANIE PRZEWODNIE

*Jak słuchać procesu,
który wyraża się poprzez ciało?*



HASŁA

- ✿ Sygnały werbalne i niewerbalne.
- ✿ Objaw jako komunikat procesu.
- ✿ Praca z symptomem.
- ✿ Ciało jako źródło informacji.
- ✿ Biomedyczny i procesowy model pracy z ciałem.
- ✿ Relacja z własnym ciałem – poczucie wartości, poczucie kobiecości, poczucie męskości.
- ✿ Interwencje psychologiczne pracy z ciałem możliwe do wykorzystania podczas sesji.

“

*Ciało nie jest wrogiem,
który zawiódł, ale sprzymierzeńcem,
który nieustannie komunikuje,
co jest dla nas ważne.*

”



07 | Sytuacje, na które nikt nie jest gotowy

PYTANIE PRZEWODNIE

*Jak towarzyszyć pacjentom w decyzjach
granicznych i stracie?*

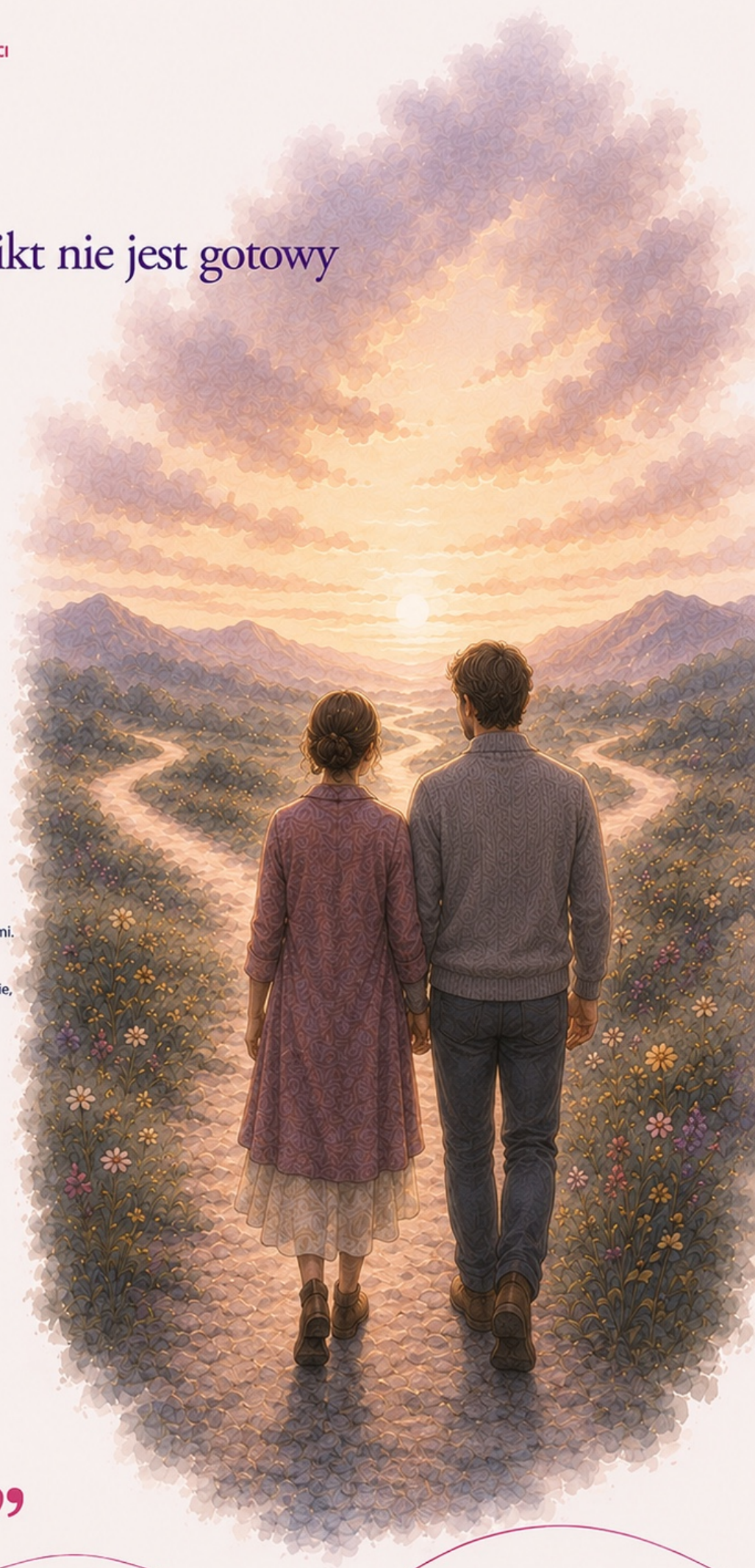


HASŁA

- ✦ Decyzja jako jeden z najtrudniejszych aspektów doświadczenia niepłodności.
- ✦ Ambivalencja – kiedy dwie sprzeczne potrzeby są równie ważne.
- ✦ Utknięcie i zmęczenie procesem leczenia (i terapii).
- ✦ Kolejna procedura czy zakończenie leczenia?
- ✦ Dawstwo komórek rozrodczych.
- ✦ Adopcja.
- ✦ Życie bez dzieci jako jedna z możliwych dróg.
- ✦ Podążanie ścieżką serca.
- ✦ Poczucie winy związane z podejmowanymi decyzjami.
- ✦ Różne oblicza straty:
 - ciąża biochemiczna, poronienie, martwe urodzenie,
 - nieudane próby zajścia w ciążę,
 - utrata wyobrażonego dziecka czy sposobu powołania go do życia,
 - utrata tożsamości,
 - utrata kontroli,
 - utrata czasu,
 - utrata kontaktu z sobą i własnym ciałem,
 - utrata zaufania do świata.
- ✦ Praca z niepewnością i brakiem jednoznacznych odpowiedzi.
- ✦ Jak wspierać pacjentów, nie podejmując decyzji za nich.

“
*Nie zawsze możemy wybrać drogę,
którą chcemy iść.
Ale możemy wybrać,
jak będziemy sobie towarzyszyć.*

”



08

Wpływ pola społecznego na doświadczanie niepłodności

PYTANIE PRZEWODNIE

Jak uwzględniać pole społeczne, rodzinne i kulturowe otaczające osoby z doświadczeniem niepłodności w ich terapii?



HASŁA

- ✿ Społeczne znaczenie rodzicielstwa.
- ✿ Presja społeczna i krytyk wewnętrzny.
- ✿ Oczekiwania i przekonania rodzinne, kulturowe i społeczne.
- ✿ Wpływ rodziny, lekarzy, religii i mediów społecznościowych na proces leczenia i przeżywania niepłodności.
- ✿ Rangi i przywileje osób dietetycznych i bezdietetycznych.
- ✿ Marginalizacja.
- ✿ Polaryzacje w świecie wokół niepłodności i bezdietetyczności.
- ✿ Proces grupowy jako narzędzie do pracy w obszarze niepłodności.

“

*Nasze historie nigdy nie powstają w próżni.
Zawsze dzieją się w świecie,
który ma swoje opinie,
oczekiwania i lęki.
Naszym zadaniem jest pomóc
pacjentom odnaleźć w nim
własne miejsce.*

”



09

Integracja i domykanie procesu terapeutycznego

PYTANIE PRZEWODNIE

Skąd wiemy, że wspólna droga terapeutyczna dobiegła końca?



HASŁA

- ✿ Integracja doświadczeń i odkryć z całego procesu.
- ✿ Praca z symbolami, snami i rytuałami w domykaniu.
- ✿ Tworzenie własnego stylu pracy z osobami z doświadczeniem niepłodności.
- ✿ Świątowanie wspólnej drogi i nowej jakości.
- ✿ Domknięcie procesu grupowego.
- ✿ Kiedy zakończyć terapię.
- ✿ Gotowość na zakończenie – terapeuty i pacjenta.

“

*Zakończenie nie jest końcem.
To uznanie drogi,
którą przeszliśmy razem,
i zaufanie, że to,
co w nas dojrzało,
będzie nas dalej prowadzić.*

”



Dziewięć miesięcy nauki, rozwoju zawodowego i osobistego



Nie po to, by znaleźć jeden właściwy sposób pracy z niepłodnością.
Po to, by lepiej słyszeć to, co wydarza się w gabinecie –
w pacjencie, w relacji i w nas samych.

SEMINARIUM KLINICZNE O PSYCHOLOGICZNYCH ASPEKTACH NIEPŁODNOŚCI

Dziewięciomiesięczny proces uczenia się oparty na dziewięciu
trzygodzinnych seminariach praktycznych dla psychologów i specjalistów
pracujących z osobami z doświadczeniem niepłodności.



TERMINY

1. seminarium:
23 października 2026 (piątek)
stacjonarnie w Warszawie
Godziny: do ustalenia

Kolejne seminaria:
pierwszy wtorek miesiąca
(listopad – maj) online,
godz. 17.00–20.00

Ostatnie spotkanie –
domknięcie procesu:
11 czerwca 2027 (piątek)
stacjonarnie w Warszawie
Godziny: podane później



DLA KOGO?

Dla psychologów, psycholożek
i psychoterapeutów, psychoterapeutek,
a także dla innych specjalistów:

- lekarzy
- położnych
- doul
- dietetyków
- fizjoterapeutów
- osteopatów

i wszystkich, którzy pracują
z osobami doświadczającymi
niepłodności



INWESTYCJA

360 zł za zjazd.

Nie ma możliwości uczestnictwa
w pojedynczych zjazdach.

Możliwość płatności w ratach
– proszę o kontakt.

Rekrutacja rusza
pod koniec lipca.

Liczba miejsc ograniczona.

Pracujemy w małej,
sześć-, dwunastoosobowej
grupie.



ZAINTERESOWANA, ZAINTERESOWANY?

Napisz do mnie, aby umówić się na rozmowę kwalifikacyjną.



www.plodnik.pl



kontakt@plodnik.pl



[plodnik.pl](https://www.instagram.com/plodnik.pl)